

Jadłospis

Poniedziałek, 31.03.2025

OBIAD	<p>zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g., placki ziemniaczane 350 g. ze śmietaną 30 g., ketchupem 20g., surówka z kapusty słodko-kwaśna 100 g., do picia: kompot truskawkowy 200 g., kefir 180g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka), por, natka pietruszki, brokuł, groszek zielony, ziemniaki, śmietana 30 %, ketchup pudliszki łagodny, mąka pszenna, jajka, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18 %, kapusta biała, ocet spirytusowy 10%, czosnek, cebula, cytryna, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, truskawki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Wtorek, 01.04.2025

OBIAD	<p>zupa ogórkowa, zabieleną 400 g., ziemniaki gotowane z koperkiem 180 g., kotlet drobiowy panierowany 100 g., surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z sosem jogurtowym 100 g., do picia: herbata z cytryną 200 g. z cukrem 2g., maślanka truskawkowa 150ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, ogórki kiszone, śmietana 30 %, ziemniaki, koper, filet z kurczaka, bułka tarta, JAJA, cebula, olej rzepakowy, czosnek, majonez, jogurt naturalny, śmietana 18 % tł., kapusta pekińska, marchew, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata lipton, cytryna, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 02.04.2025

OBIAD	<p>zupa fasolowa 400 g., łazanki z kapustą i mięsem 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, fasola biała, ziemniaki, łopata wieprzowa, makaron z pszenicy świderki, kapusta kiszona - porcja 80g., smalec wieprzowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, jogurt naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Czwartek, 03.04.2025

OBIAD	<p>szpinakowa z zacierką 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., wieprzowina duszona w sosie 100 g., kapusta biała z marchewką i olejem 100 g., do picia: woda z cytryną 200g., kisiel mleczny z sokiem malinowym 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, makaron zacierka, szpinak mrożony, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, koper, kapusta biała, marchew, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, cukier, MLEKO 2%, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, sok malinowy paola. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Jadłospis

Piątek, 04.04.2025

OBIAD	<p>zupa grysikowa 400g., ziemniaki gotowane z koperkiem 180g., filet z ryby smażony w cieście 100 g., surówka z ogórka kiszzonego 100 g.; do picia: woda z cytryną 200 g., mleko 200g</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), natka pietruszki, por, pietruszka, kasza manna (1), ziemniaki, koper, filet z miruny (4), olej rzepakowy, mąka krupczatka (1), JAJA (3), cebula,ogórki kiszzone, cebula, kukurydza, kapusta biała, marchew gotowana, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, MLEKO UHT 2% (7).</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--